

# Regelungen Trainingsbetrieb während Corona-Pandemie **- Spieler- und Spielerinnen -**

1. die Teilnahme am Trainingsbetrieb ist freiwillig und jedem Teilnehmer und jeder Teilnehmerin freigestellt
2. wenn es der eigene Gesundheitszustand, oder der des Elternhauses nicht zulässt (z.B. bei Covid-19, Husten, Fieber, Atemnot oder Erkältungssymptomen) ist dem Training dringend fernzubleiben
3. jeder Trainingsteilnehmer reist alleine mit dem PKW, per Fahrrad oder zu Fuß an und auch alleine wieder ab
4. bei Kindern und Jugendlichen darf ein Elternteil das Bringen und Abholen bis zum bzw. ab dem Sportgelände übernehmen
5. Ankunft zum Training frühestens 15 Min. vor Beginn der Einheit am Sportplatz
6. alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen der Trainingseinheit kommen bereits komplett umgezogen zum Sportplatz und verlassen diesen auch so wieder
7. Es ist in jeder Situation und im Trainingsbetrieb immer ein Sicherheitsabstand von mind. 1,5 m einzuhalten
8. bei Ankunft am Sportplatz und vor der Abreise sind sich dringend die Hände an den vorhandenen Desinfektionsspendern zu desinfizieren
9. das Sportheim ist immer komplett verschlossen und ein Betreten der Kabinen, Duschen und der Räume mit den Trainingsmaterialien ist untersagt
10. eine Toilettenbenutzung ist möglich, nachdem der Übungsleiter das Sportheim aufgesperrt hat und danach aber sofort wieder abschließt
11. nach der Benutzung der Toilette ist diese mit dem zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel zu desinfizieren
12. keine körperlichen Begrüßungsrituale
13. es sind eigene Getränke mitzubringen, es wird nichts angeboten
14. kein Spucken und Nase putzen auf dem Sportplatz
15. kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln
16. Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt zu desinfizieren. Die Torhüter berühren ihr Gesicht nicht mit den Handschuhen und befeuchten diese keinesfalls mit Speichel
17. der Ball wird bei sämtlichen Übungen nur mit dem Fuß berührt, Ein- und Zuwürfe sowie Kopfbälle sind strengstens untersagt

**Bei Einhaltung dieser aufgestellten Regelungen werden wir gemeinsam die Wiederaufnahme des eingeschränkten Trainingsbetriebes sicherlich hinbekommen. Wir bitten um die Vernunft jedes Einzelnen und das Handeln nach gesundem Menschenverstand natürlich immer unter Beachtung des Mindestabstandes!**

Vielen Dank für eure Mithilfe von den Corona-Beauftragten